



Vem är du?

Inventering av ditt grundläggande beteende!

Analysen görs för att du ska få insikt i ditt eget och andras beteende och förstå hur vi människor fungerar i olika situationer. Tre skäl till varför du ska göra analysen:

1. Få en bild av ditt eget beteende (vilket du kanske redan visste eller hade en aning om).
2. Få ett verktyg för att bedöma personer i din omgivning. Kanske klasskamrater, lärare, personer i ditt fotbollslag, arbetskamrater mm.
3. Få ett verktyg för att bedöma kunder, de som du ska leverera service till.

Analysmetoden är empiriskt prövad, dvs erfarenhetsprövad. Tusentals personer har gjort analysen och håller med om resultatet. Resultatet visar hur du föredrar att bete dig i olika situationer, om du själv får bestämma.

Analysen är ingen exakt vetenskap, utan visar mer på olika beteendestilar.



Diagnostiskt test

Här kommer några inledande frågor.

Om du svarat fel på någon eller några av frågorna behöver du troligen en genomgång av denna modul. Börja med första kapitlet och gå sedan vidare genom hela modulen.

Du kan också välja att gå direkt till det kapitel som behövs repeteras.

Detta diagnostiska test kan köras hur många gånger som helst utan att resultatet registreras.



Diagnostiskt test



Personlighetstypen "noshörning" strävar efter att få bestämma, bli chef.

- ☐ Sant
- ☐ Falskt



Diagnostiskt test



Personlighetstypen "uggla" uppfattas ofta som kall, analytisk.

- ☐ Sant
- ☐ Falskt



Diagnostiskt test



Personlighetstypen "alligator" är ofta pratsam och öppen.

- ☐ Sant
- ☐ Falskt



Diagnostiskt test



Personlighetstypen "S:t Bernhardshund" är ofta egoistisk.

- ☐ Sant
☐ Falskt



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
0:4



Diagnostiskt test



Det är bra om mina kunder inte har samma personlighetsprofil som jag,

- ☐ Sant
- ☐ Falskt



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
0:5



Diagnostiskt test



En personlighetsprofil är alltid bättre än övriga.

- ☐ Sant
- ☐ Falskt



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
0:6



Diagnostiskt test



"Lika barn leka bäst" stämmer väl in avseende personlighetsprofiler.

- ☐ Sant
- ☐ Falskt





Diagnostiskt test

Det diagnostiska testet är nu avslutat

Om alla frågorna är rätt besvarade, gå antingen direkt till modultestet i slutet av denna modul, eller fortsätt till första kapitlet.

Om du svarat fel på någon eller några av frågorna behöver du troligen gå igenom de olika kapitlen i denna modul. Du kan välja att gå direkt till det kapitel som behövs repeteras, eller börja från början genom att trycka på menyknappen.

Vi rekommenderar att du börjar från början.

Du kan när du vill återvända till detta test för att kontrollera dina kunskaper.
Resultatet kommer inte att registreras.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



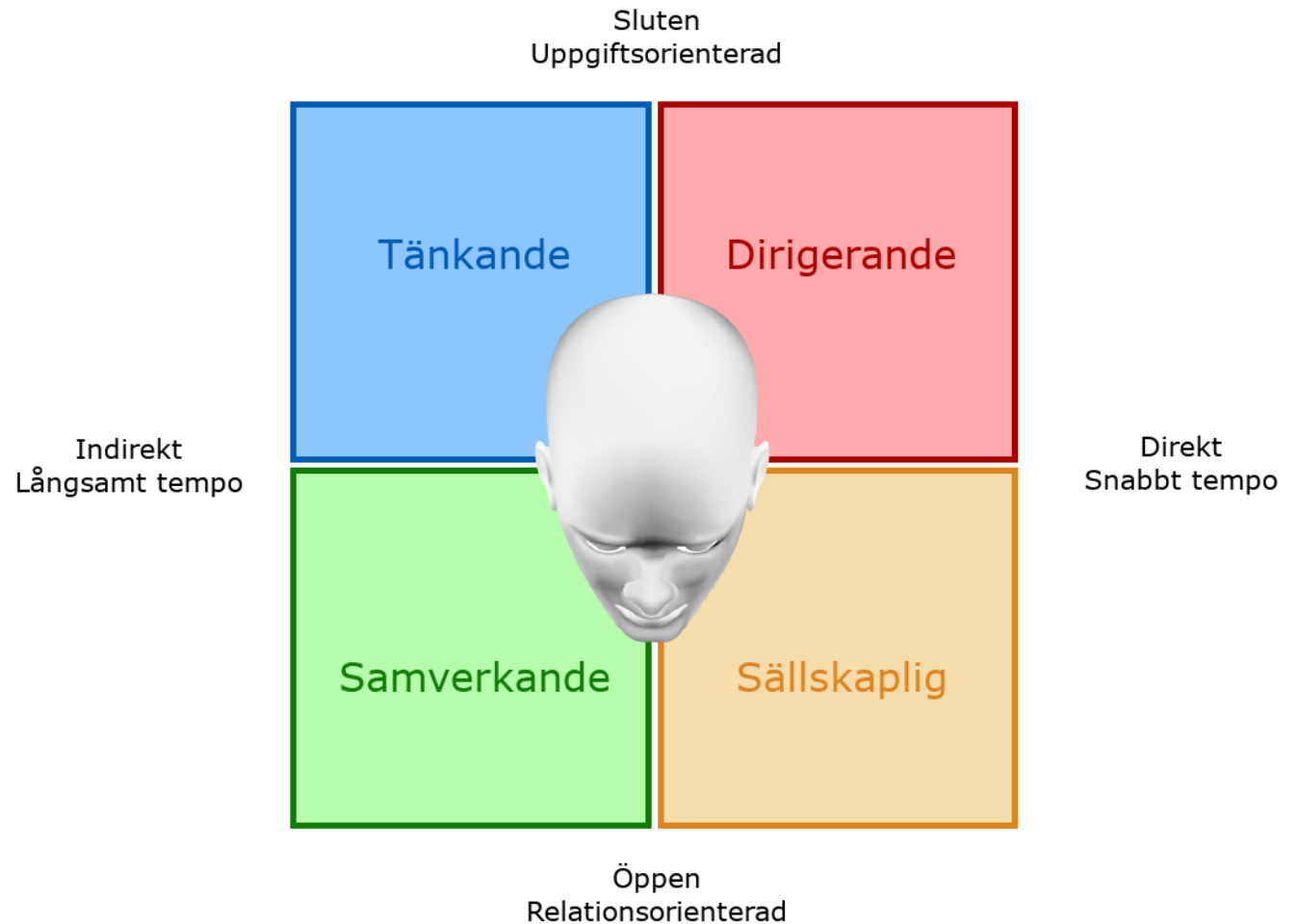
Sidnummer
0:8



Vem är du?

Lägger man samman de båda beteendeskallorna, ger de en bild med fyra kvadrater. Dessa representerar de fyra huvudsakliga beteendestilarna: Tänkande, Dirigerande, Samverkande och Sällskaplig.

Även om vi har egenskaper från alla fyra stilarna, är oftast någon av dem dominerande. Det är den stilen vi använder i flertalet situationer och det är den vi trivs bäst i. Vill man lära känna och jobba med sitt beteende är det första steget alltid att lära sig förstå skillnaderna mellan de olika stilarna och att lära sig känna igen dem hos sig själv och andra. Här följer beskrivningar som kan hjälpa dig på vägen.



Påståendeformulär

Vägledning

För var och en av beteendeparen nedan, välj det (A eller B) som bäst stämmer med hur du beter dig. Var ärlig annars är övningen meningslös.

Svara som du uppfattar att du beter dig, inte som du tycker att du borde bete dig. Även om förslagen i vissa par inte verkar stämma med ditt sätt att bete dig, så välj ändå det som bäst passar in på dig.

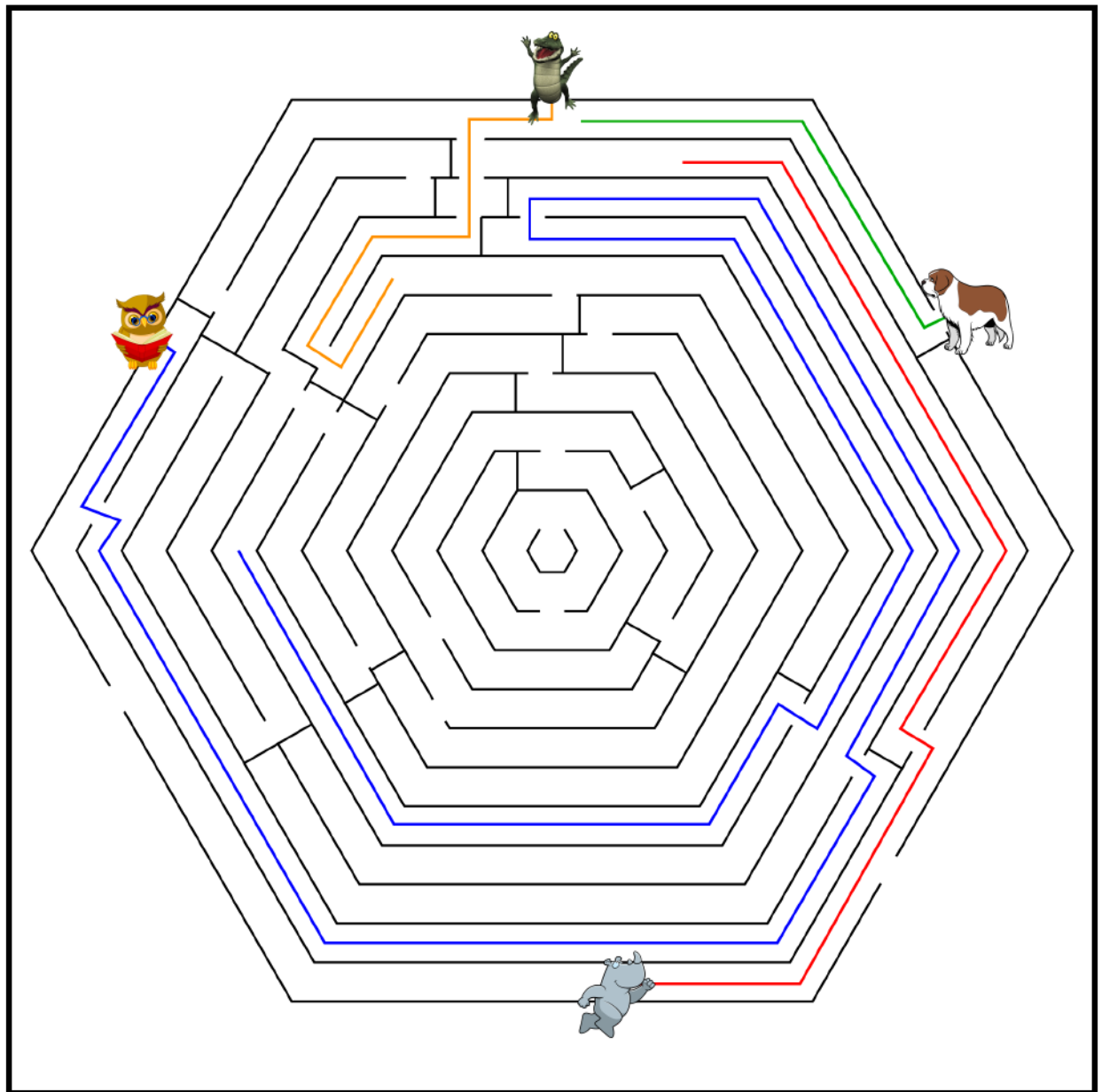
Tänk på att det inte finns något som är rätt eller fel.

Tänk också på att du bara har en möjlighet att svara på frågorna. När du har svarat på alla påståenden kommer vi att skapa en profil för dig.



Du ska inte fundera för mycket på varje påstående utan svara ganska snabbt. Du bör hinna svara på alla frågorna på tio minuter.

Starta analysen



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
1:2



Påståendeformulär

Påstående 1 - 8

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa sida för fler påstående.



Total tid: 00:00

Påstående 1 A Öppen/Visar vem jag är B Sluten/På min vakt	A	B
Påstående 2 A Delar mina känslor endast "då behov föreligger" B Visar och delar gärna med mig av mina känslor	A	B
Påstående 3 A Närmar mig risker, beslut och förändring snabbt/spontant B Närmar mig risker, beslut och förändring långsamt/försiktigt	A	B
Påstående 4 A Handlingsinriktad/angelägen att agera B Processorienterad/angelägen om regler och metoder	A	B
Påstående 5 A Lågmäld och reserverad B Dramatisk och kraftfull	A	B
Påstående 6 A Fattar beslut med utgångspunkt från mina känslor B Fattar beslut med utgångspunkt från fakta	A	B
Påstående 7 A Avslappnad och varm B Formell och korrekt	A	B
Påstående 8 A Värderar fakta, data och resultat B Värderar människor, relationer och känslor	A	B



Påståendeformulär

Påstående 9 - 18

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa sida för fler påstående.



Total tid: 00:00

Påstående 9 A Håller mig till ämnet när jag pratar B Byter ämne när jag pratar	A	B
Påstående 10 A Understryker det viktiga genom att förklara budskapets innehåll B Understryker det viktiga med röst och kroppsspråk	A	B
Påstående 11 A Mina frågor är oftast avsedda att klarlägga, som stöd eller information B Mina frågor är mest retoriska, för att lyfta fram en poäng eller ifrågasätta information	A	B
Påstående 12 A Är flexibel när det gäller hur tiden används B Är disciplinerad avseende tid och tidsanvändning	A	B
Påstående 13 A Föredrar att arbeta tillsammans med andra B Föredrar att arbeta självständigt	A	B
Påstående 14 A Behåller gärna mina åsikter för mig själv B Uttrycker gärna mina åsikter	A	B
Påstående 15 A Mina åtgärder och handlingar är oftast spontana B Mina åtgärder och handlingar är oftast medvetna och planerade	A	B
Påstående 16 A Jag deltar vanligtvis i samtal och diskussioner B Jag lyssnar mest på samtal och diskussioner	A	B
Påstående 17 A Mitt deltagande i diskussioner grundar sig på fakta och är relationsorienterat B Mitt deltagande i diskussioner är personligt och relationsorienterat	A	B
Påstående 18 A Jag är energisk och hetsar upp mig B Jag är lugn och kontrollerad	A	B



Påståendeformulär

Påstående 19 - 28

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa kapitel där vi nu ska analysera "vem du är".



Total tid: 00:00

Påstående 19 A Mina handslag är formella B Mina handslag är vänliga	A	B
Påstående 20 A Jag är otålig och krävande B Jag är lugn och accepterande	A	B
Påstående 21 A Jag är metodisk och långsam B Jag är intensiv och snabb	A	B
Påstående 22 A Jag är diplomatisk och samarbetsvillig B Jag är rak och konfronterande	A	B
Påstående 23 A Jag är lätt att "läsa" och ger mycket icke-verbal feedback B Jag är svår att "läsa" och ger mycket lite icke-verbal feedback	A	B
Påstående 24 A Jag är kontrollerad och stödjande B Jag är effektiv i min kommunikation och tävlingsinriktad	A	B
Påstående 25 A Jag är kontrollerad när jag talar B Jag är uttrycksfull när jag talar	A	B
Påstående 26 A Jag har ständig ögonkontakt B Jag är sparsam med ögonkontakt	A	B
Påstående 27 A Jag presenterar mig i sociala sammanhang B Jag väntar på att andra ska presentera sig i sociala sammanhang	A	B
Påstående 28 A Jag följer regler och policys B Jag har en tendens att bryta mot regler och policys	A	B



Analys

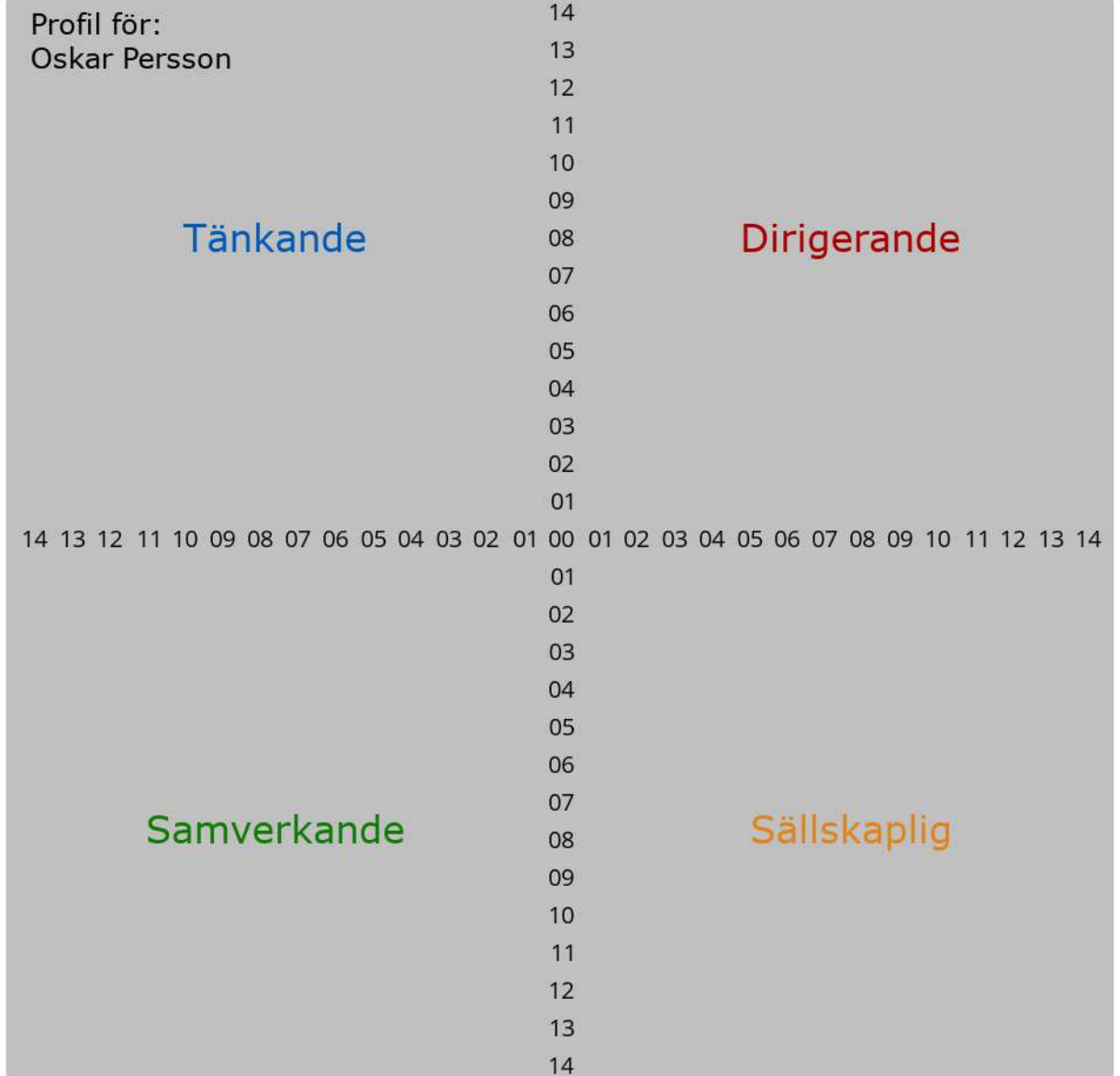
Till höger kan du se vem du är enligt svaren du gav.



Knappen nedan visar ett medelvärde på profiler som andra personer har gjort.

Hur ser din profil ut jämfört med medelprofilen?

Medelprofil på alla som gjort analysen



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
2:1



Tolkningar

I vilken grad du använder andra stilar än din dominerande bestäms av i vilken grad din profil finns inom de andra tre kvadraterna, använder du utan svårigheter alla fyra stilarna.

Om mycket litet av din profil finns inom en viss kvadrat, är det en stil som du har svårt för och kanske saknar flexibiliteten att kunna använda.

Medelprofil på alla som gjort analysen

Profil för:
Oskar Persson

Tänkande

Dirigerande

Samverkande

Sällskaplig



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
2:2



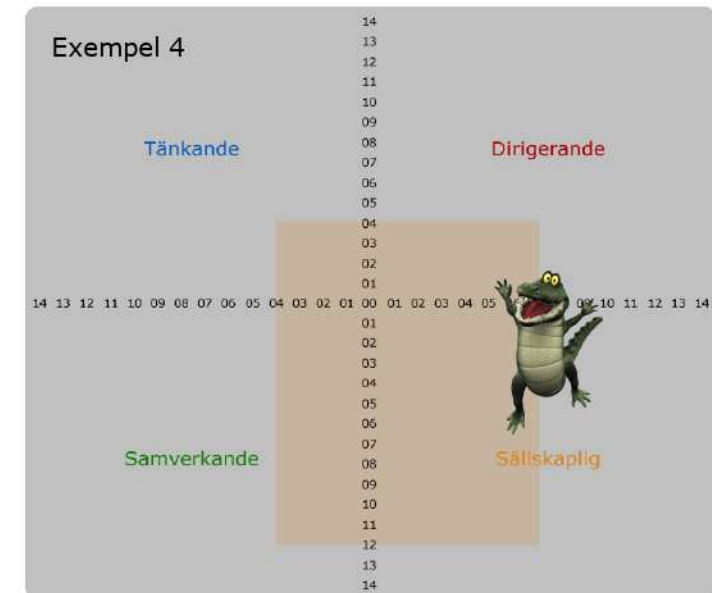
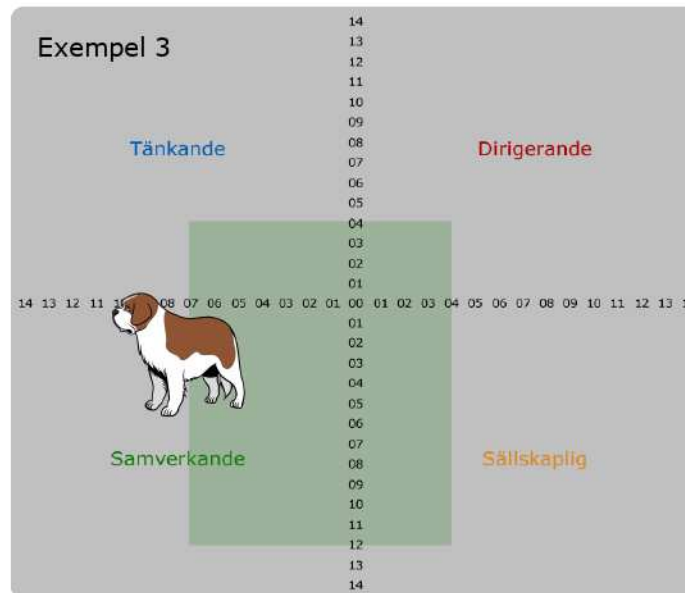
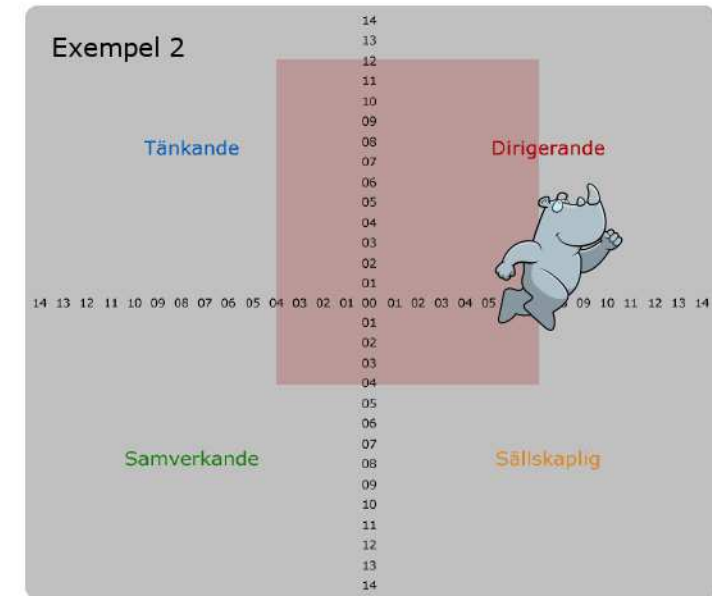
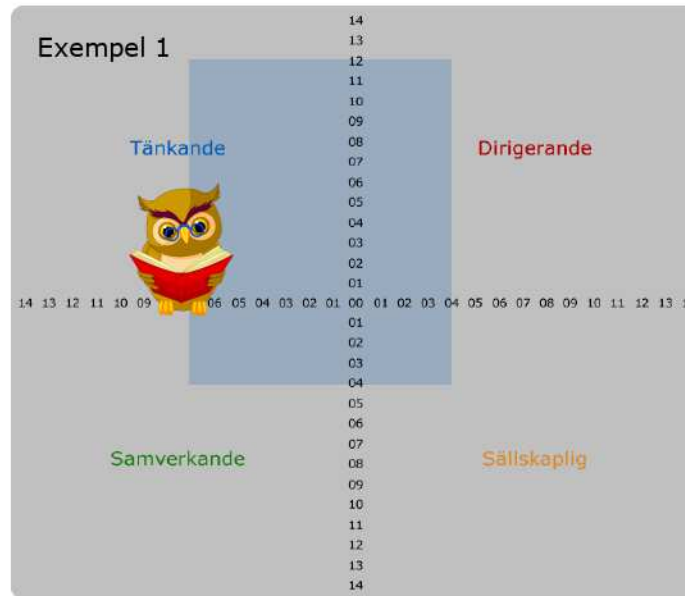
Tolkningar

Din beteendestil bestäms av i vilken grad din profil är representerad i var och en av de fyra kvadraterna.

Ju större del av din profil som finns inom en viss kvadrat, desto mer dominerande är denna stil hos dig.

Exempel

- Om huvuddelen av din profil finns inom kvadrat 1, är din dominerande stil - tänkande (exempel 1).
- Om huvuddelen av din profil finns inom kvadrat 2, är din dominerande stil - dirigerande. (exempel 2).
- Om huvuddelen av din profil finns inom kvadrat 3, är din dominerande stil - samverkande (exempel 3).
- Om huvuddelen av din profil finns inom kvadrat 4, är din dominerande stil - sällskaplig (exempel 4).



Tänkande Beteende

Verbala

- Talar långsammare
- Gör färre uttalanden
- Talar mjukare
- Enformig ton
- Fokuserar samtalet på uppgifter
- Använder fakta/data
- Kontrollerar volym och röstläge

Icke-verbala

- Händerna är avslappnade och kupade
- Lutar sig tillbaka när han pratar
- Indirekt ögonkontakt
- Slutna händer
- Rigid hållning
- Kontrollerat, neutralt ansiktsuttryck
- Rör sig långsamt och med medvetna kroppsrörelser

Omgivande ledtrådar (vanligast på en människas arbetsplats)

- Inredningen, utsmyckningen är formell och funktionell
- Arbetsplatsen kan verka organiserad och strukturerad
- Sittplatserna är formella och uppmuntrar inte personlig kontakt
- På väggarna kan finnas diagram, arbetsrelaterade bilder
- Skrivbordet är organiserat, rent

Personliga egenskaper

- Lång reaktionstid
- Maximal ansträngning för att organisera
- Minimalt intresse för relationer
- Verkar i dåtid
- Försiktiga handlingar
- Undviker engagemang
- Behöver ha rätt, nå resultat
- Koncentrerar sig på väsentliga detaljer
- Är diplomatisk, gör saker på "rätt" sätt
- Kommunikerar detaljer
- Söker fakta, information, bevis
- Är angelägen om effektivitet
- Jobbar oberoende, i långsamt, jämnt tempo
- Är beroende av förberedelser
- Söker problemlösande aktiviteter
- Följer auktoriteter, bestämda regler

**Tänkande personer
förknippas
med djuret "Uggla"**



Tänkande

Hur upplever andra dig?

Positivt

- Strävsam
- Envis
- Seriös
- Noggrann
- Ordningsam

De söker

- Rutiner
- Trygghet
- Personlig uppmärksamhet
- Att vara del i en grupp
- Att ha rätt

Personligt värde mäts genom

- Att ha rätt
- Precision
- Framsteg
- Handling

Negativt

- Kritisk
- Obeslutsam
- Stelbent
- Känslig
- Moraliserande

De undviker

- Plötsliga förändringar
- Att ha fel
- Att vara oförberedd
- Att förlora trovärdighet

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Tänkande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
2:5



Dirigerande Beteende

Verbala

- Talar snabbt
- Uttalar sig ofta
- Talar högre
- Använder ett monotont röstläge
- Fokuserar samtalet på uppgifter
- Använder fakta/data
- Visar stor energi

Icke-verbala

- Pekar på andra
- Lutar sig framåt för att understryka
- Har direkt ögonkontakt
- Slutna händer
- Spänd, kontrollerad kroppshållning
- Kontrollerat ansiktsuttryck, få uttryck
- Målinriktad, snabb gång

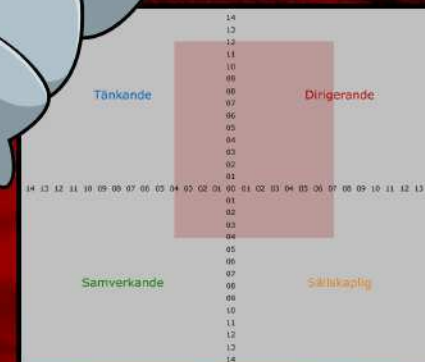
Omgivande ledtrådar (vanligast på en människas arbetsplats)

- Inredningen, visar makt, är formell, imponerar
- Sittplatserna är slutna, formella, inte avsedda för personlig kontakt, visar kontroll och makt
- Arbetsplatsen ger signaler om en upptagen person, mycket arbete, projekt, papper i högar
- På väggarna kan finnas bilder av viktiga personer, utmärkelser
- Skrivbordet är stort, demonstrerar framgång och visar avståndet till besökande

Personliga egenskaper

- Kort reaktionstid
- Maximal ansträngning för att kontrollera
- Minimalt intresse för försiktighet
- Verkar i nutid
- Direkta handlingar
- Undviker inaktivitet
- Behöver ha kontroll, resultat, framgång
- Har stark vilja och oberoende
- Målorienterad och konkurrenskraftig
- Har auktoritet, tar kontroll
- Högt tempo, otålig
- Ifrågasätter "Status Quo"
- Visar frustration
- Är kraftfull och beslutsam
- Är medveten om tiden

**Dirigerande personer
förknippas med djuret
"Noshörning"**



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
2:6



Dirigerande

Hur upplever andra dig?

Positivt

- Viljestark
- Oberoende
- Praktisk
- Beslutsam
- Effektiv

De söker

- Auktoritet
- Kontroll
- Varierande aktiviteter
- Raka svar
- Möjligheter/avancemang

Personligt värde mäts genom

- Resultat
- Erkännande av viktiga personer
- Mätbara framsteg
- Formella meriter

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Dirigerande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!



Negativt

- Framfusig
- Sträng
- Tuff
- Dominerande
- Hård

De undviker

- Att förlora status/ansiktet
- Att tappa kontrollen
- Att slösa med tiden
- Beteenden som hindrar handling och resultat



Samverkande Beteende

Verbala

- Talar långsammare
- Gör färre uttalanden
- Talar mjukare
- Använder få röstlägen
- Fokuserar samtalet på människor
- Använder synpunkter/berättelser
- Visar viss energi och säkerhet

Icke-verbala

- Händerna är avslappnade och kupade
- Lutar sig tillbaka när han pratar
- Indirekt ögonkontakt
- Öppna handflator
- Avslappnad hållning
- Vänligt ansiktsuttryck utan kraftigare uttryck
- Rör sig långsamt och med avslappnade kroppsrörelser

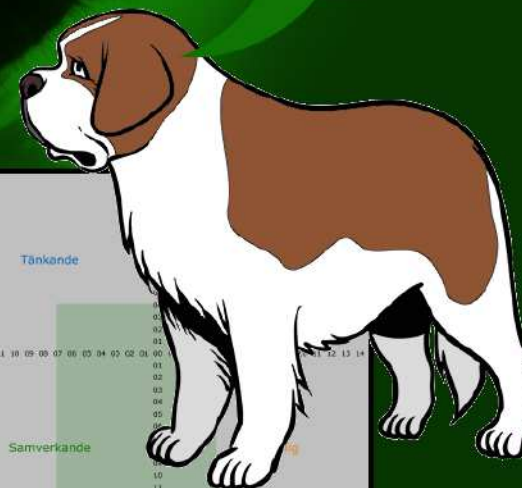
Omgivande ledtrådar (vanligast på en människas arbetsplats)

- Inredningen, utsmyckningen är lugn, öppen, luftig, vänlig
- Sittplatserna är öppna, informella och bjuder in till personlig kontakt
- På väggarna kan finnas slogans, uppmaningar, gruppfoton
- På skrivbordet kan finnas personliga saker som familjebilder

Personliga egenskaper

- Maximal ansträngning för att relatera
- Lågt intresse för att genomföra förändringar
- Stödjande handlingar
- Skyr konflikter
- Har nära personliga relationer
- Lyssnar aktivt
- Är varm och accepterande
- Långsam, lågt tempo
- Långsam att fatta beslut och agera
- Ställer frågor (ofta av personlig natur)
- Är informell
- Är anpassningsbar och lojal
- Samverkar med andra för att genomföra uppgifter
- Vill bli accepterad, en del av gruppen

**Samverkande personer
förknippas
med djuret "S:t
Bernhardshund"**



Samverkande

Hur upplever andra dig?

Positivt

- Stödjande
- Respektfull
- Vill väl, är intresserad
- Pålitlig
- Älskvärd

De söker

- Trygghet
- Tid att anpassa sig till förändring
- Nära relationer
- Att vara del i en grupp
- Uppmuntran

Personligt värde mäts genom

- Erkännande
- Uppskattning
- Komplimanger

Negativt

- Blek
- Osäker
- Eftergiven
- Beroende
- Tafatt

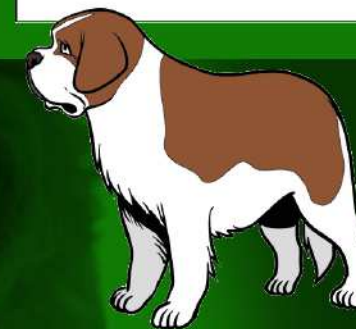
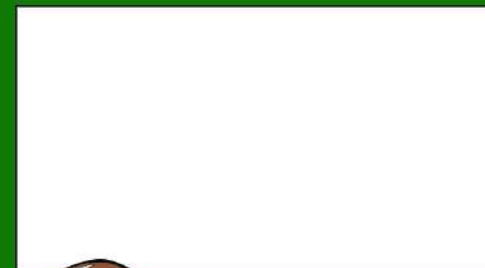
De undviker

- Dominanta, aggressiva människor
- Konfronterande och konflikt
- Bortstötning och avbrutna relationer
- Avbrott i rutinerna

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Samverkande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!



Sällskaplig Beteende

Verbala

- Talar snabbt
- Uttalar sig ofta
- Talar högre
- Använder olika röstlägen
- Fokuserar samtalet på människor
- Använder synpunkter/berättelser
- Visar stor energi

Ikke-verbala

- Pekar på andra
- Lutar sig framåt för att understryka
- Har direkt ögonkontakt
- Öppna handflator
- Avslappnad hållning
- Vänligt ansiktsuttryck
- Rör sig ständigt
- Använder kroppslig beröring för att understryka

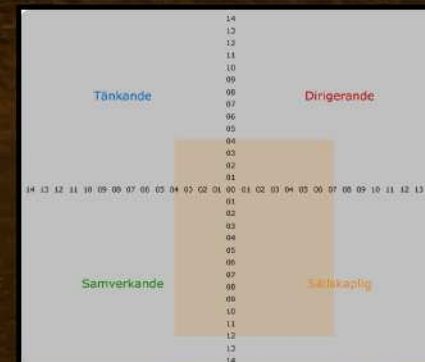
Omgivande ledtrådar (vanligast på en människas arbetsplats)

- Inredningen, utsmyckningen är öppen, luftig och vänlig
- På väggarna kan finnas personligt motiverande slogans, priser/utmärkelser
- Arbetsplatsen kan verka rörig
- Sittplatserna är inbjudande, trevliga, aktiva

**Sällskapliga personer
förknippas med djuret
"Alligator"**

Personliga egenskaper

- Kort reaktionstid
- Maximal ansträngning för att involvera andra
- Minimalt intresse för rutiner
- Verkar inom en framtida tidsram
- Impulsiva handlingar
- Undviker isolering
- Spontanitet
- Entusiasm
- Framhäver sig själv
- Pratsam och social
- Högt tempo
- Overdriver och generaliserar
- Är odisciplinerad vad gäller tiden
- Går på intuition
- Hoppas från en aktivitet till en annan



Sällskaplig

Hur upplever andra dig?

Positivt

- Ambitiös
- Stimulerande
- Entusiastisk
- Spännande
- Vänlig

De söker

- Socialt erkännande
- Frihet från kontroll och detaljer
- Popularitet/accepterande
- Erkännande för sin förmåga

Personligt värde mäts genom

- Andras uppmärksamhet
- Att accepteras
- Djupare relationer
- Att fungera väl med andra

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Sällskapliga" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!



Negativt

- Manipulerande
- Hetsig
- Odisciplinerad
- Reagerande
- Egotrippad

De undviker

- Tråkiga uppgifter
- Ensamhet
- Detaljer
- Ifrågasättande



Analysfakta

Förtroende beror på vårt beteende:

- Vårt beteende är synligt för andra
- Vi värderas/nedvärderas
- Vi döms/fördöms
- Det är inte tanken som räknas
- Det vi gör = det är vi

**Din profil är INTE ett test.
Den mäter din uppfattning om dig själv.
Det finns inga dåliga profiler, alla är lika bra.
Den beskriver några psykologiska motiv och
drivkrafters inflytande på ditt beteende.**



Vad vi "ser" och uppfattar

- Det andra säger
- Sättet de säger det på
- Deras kroppsspråk

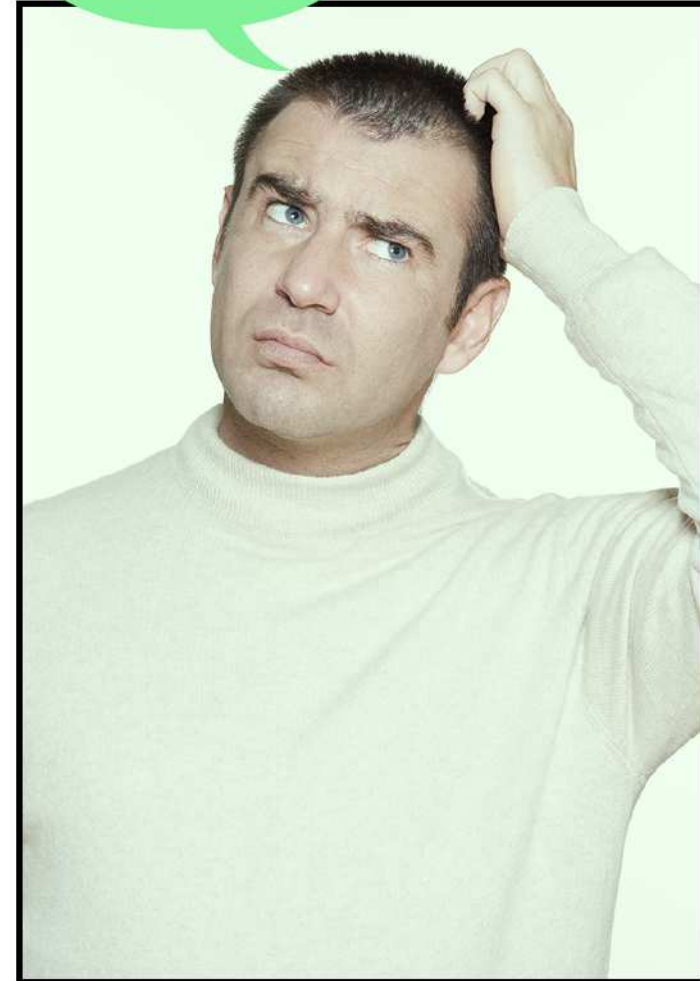
Detta motsvarar det vi ser av ett isberg, toppen på isberget. Den lilla delen av isberget.

Har ni denna i blått?

Ah ... eeh ...?



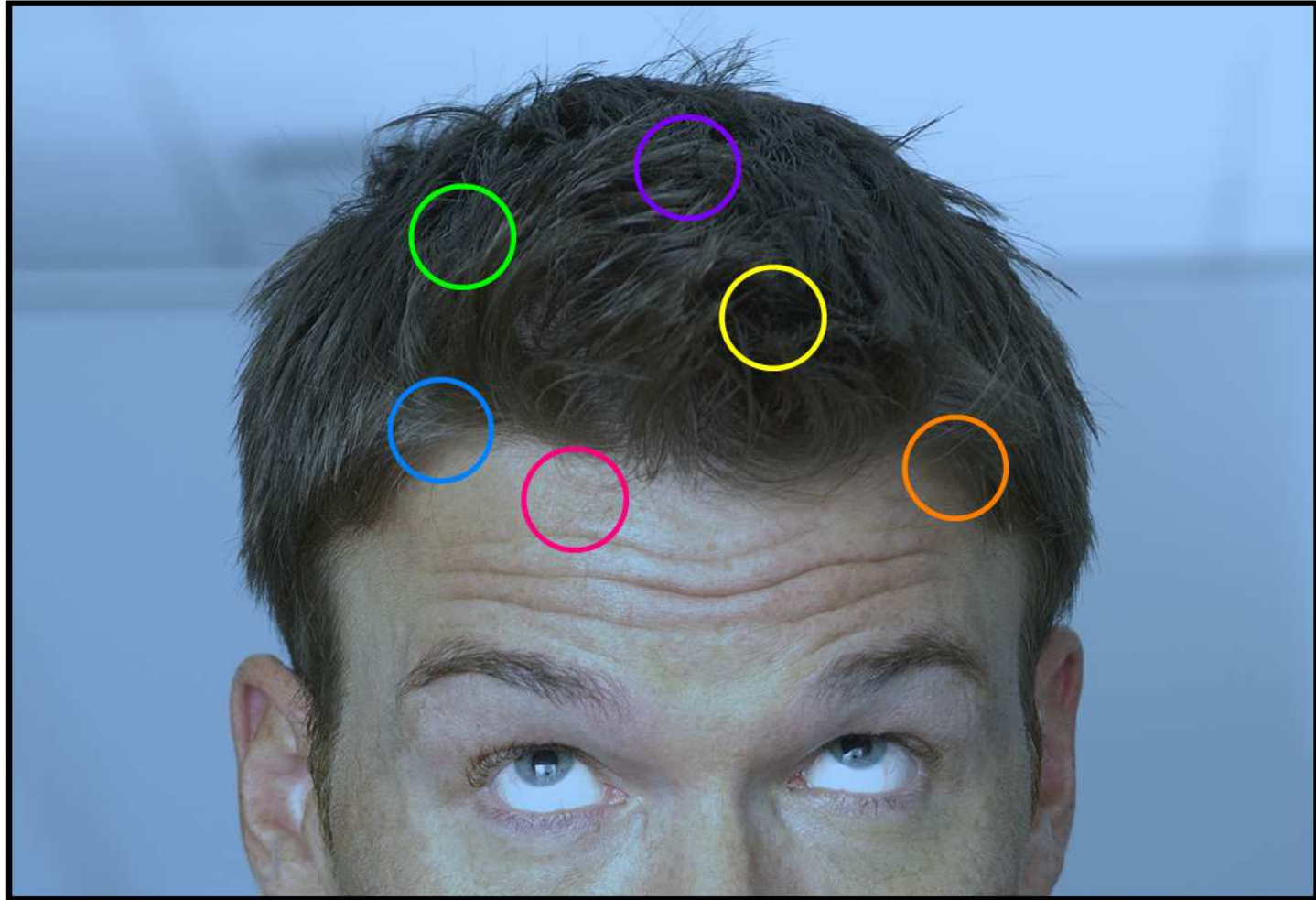
Nu ska jag tänka ut
hur vi ska göra för att
det ska bli bra.



Vad vi inte "ser"

- Tankar
- Avsikter
- Värderingar
- Övertygelser
- Behov
- Temperament
- Världsbild
- Hållningar
- Känslor
- Sympati/antipati

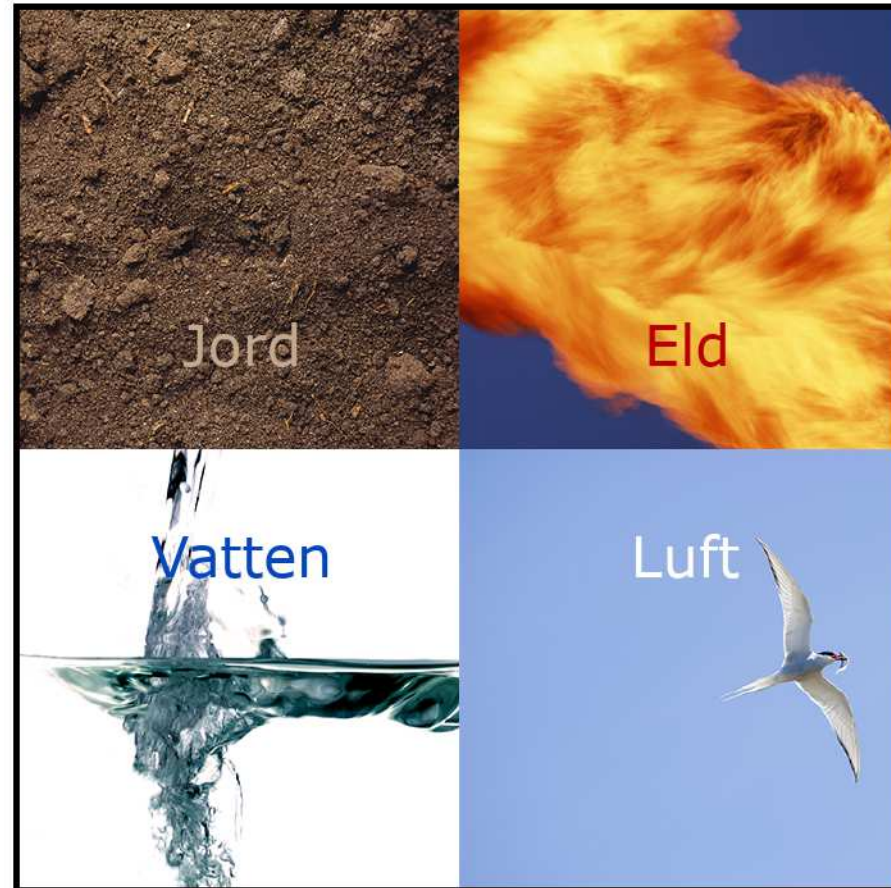
Detta motsvarar den del av isberget som är under vattnet. Den största delen av isberget.



444 före Kristus

Empodocles presenterar i sin läkarskola på Sicilien, "teorin om allt".

Den innefattar bl a att människor är en kombination av fyra element, jord, eld, vatten och luft.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



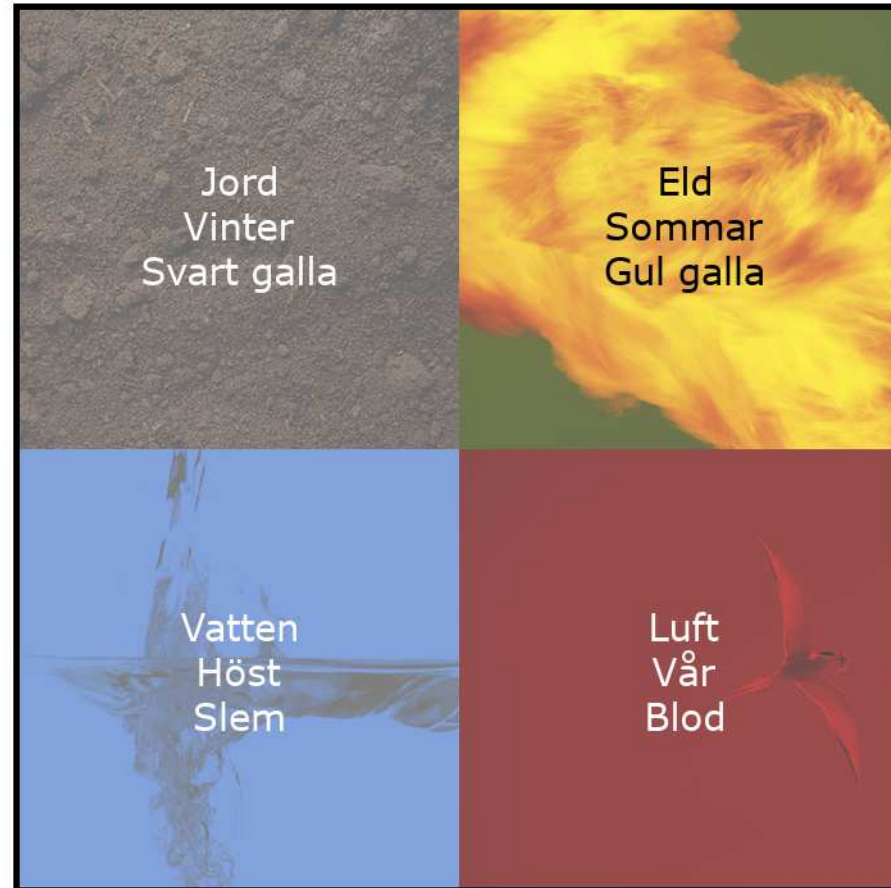
Sidnummer
3:4



Hippocrates (460-377 före Kristus)

Hippocrates framställde teorin om att människan styrdes av de fyra vätskorna; blod, slem, gul galla och svart galla.

Han upptäckte ett samband mellan vätskorna och årstiderna och även människors hälsa.

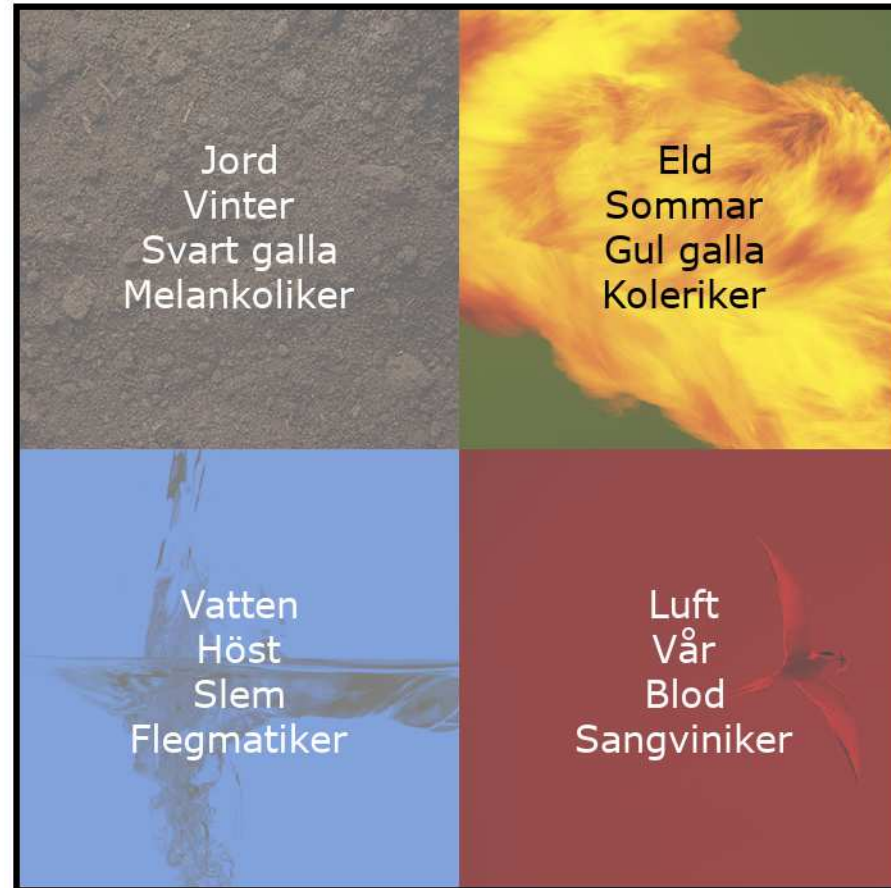


Clausius Galen (129-216)

Clausius Galen utvecklade teorin med vätskorna till att de även hade ett direkt inflytande på temperamentet och därmed påverkade personligheten.

Mänskligheten har alltså i årtusenden försökt klassificera människors personligheter.

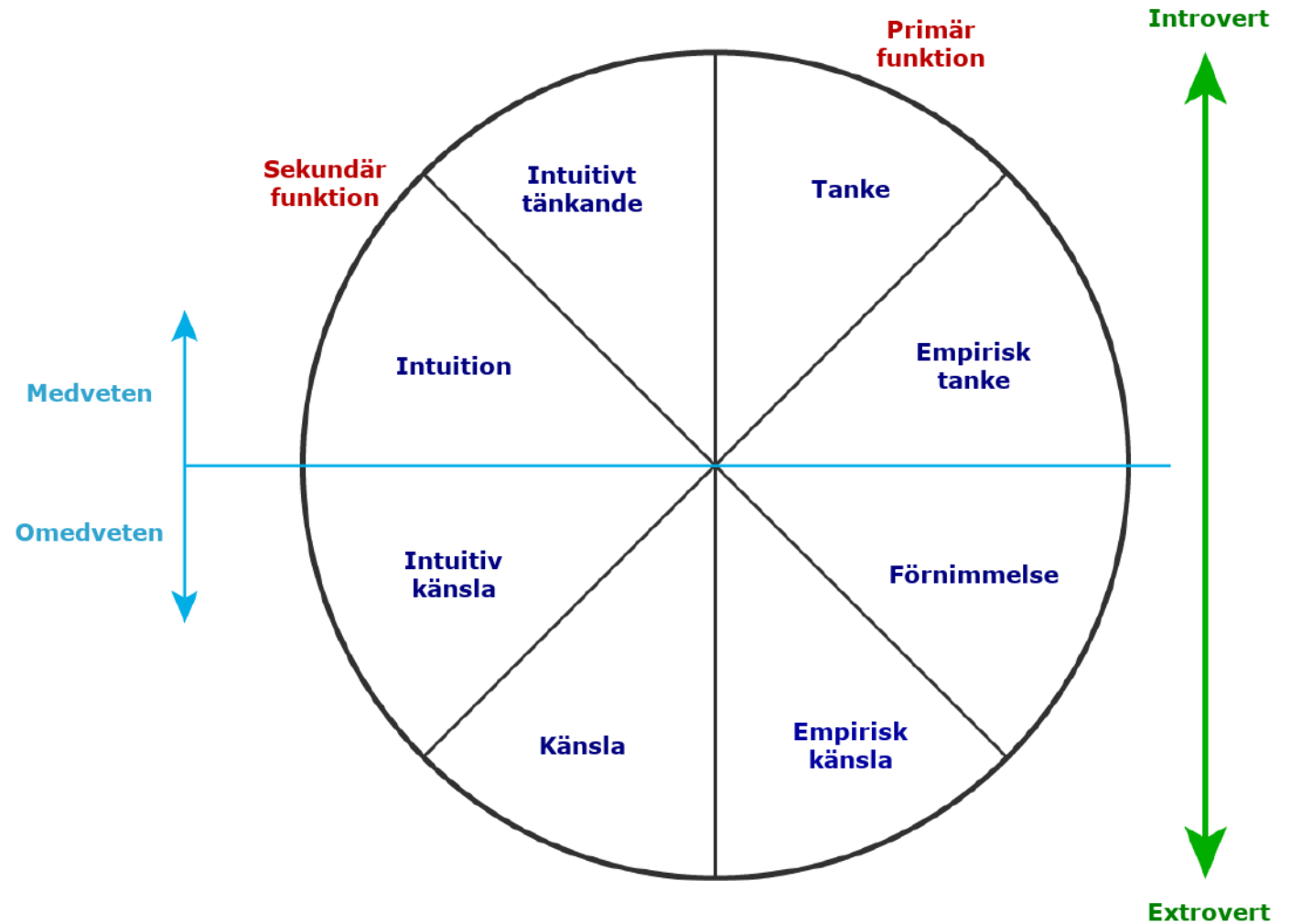
Så att jobba med personlighetsanalyser är inget nytt påfund.



Carl G Jungs arbete

Analysmetoden "Vem är du?" bygger på den schweiziske psykiatern Carl G Jungs arbete. Jung arbetade tillsammans med Sigmund Freud men de blev osams och deras vägar skiljdes.

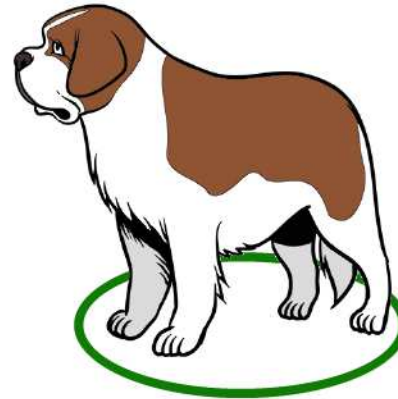
Jung konstruerade sin personlighetskompass och det är i den vi känner igen i "Vem är du", ett fyrdelat fönster.



Profilernas revir

Det område runt personen som hon betraktar som sitt område kallas revir. Mer om revir kommer under i modulen "Kommunikation".

Generellt kan sägas att de öppnare personligheterna har ett mindre revir än de mer slutna. Det innebär att alligatoren och S:t bernhardshunden har mindre revir än noshörningen och ugglan. Det är ju rimligt att personer som motiveras av att jobba tillsammans med människor låter dessa människor komma lite närmare än de som föredrar att jobba med saker.



Noshörningens beteende

Nyckelord:

Konkurrerande, krävande, direkt, äventyrslysten, igångsättare ingen avslutare.

Beskrivande ord:

Pionjär, en som bryter ny mark.

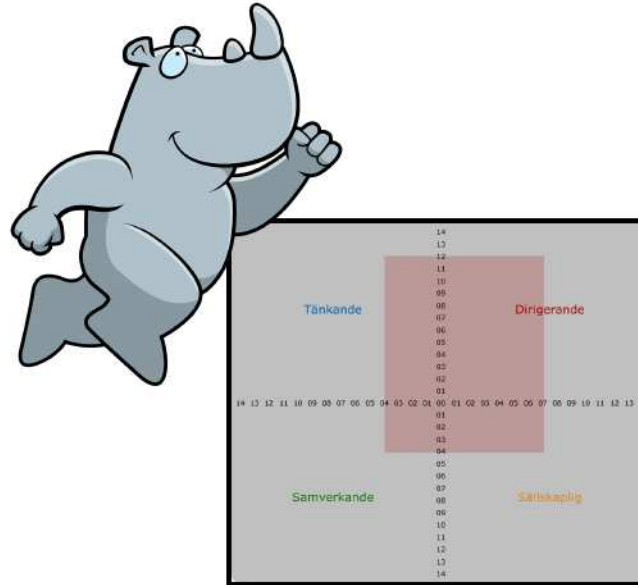
Igenkänning av profilen:

Avbryter samtal, talar telefon samtidigt, har bråttom, mycket på gång, kan uppträda buffligt.

Kommunikation:

Envis i diskussioner, egna åsikter presenteras som fakta, behöver ingen diskussion, säger vad hon tycker/tänker, styr diskussioner, slösar ej med tiden på att motivera.

Har fokus på att skapa de önskade resultaten och motstånd slås ner.



- Skapar press
- Auktoritär
- Formell
- Oflexibel
- Konkurrerande
- Sträng
- Viljestark
- Krävande
- Har rätt
- Kommenderande
- Dominerande
- Stark
- Kontrollerande
- Direkt
- Olydig, följer inte regler



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:9



Alligatorns beteende

Nyckelord:

Pratar mycket, social och kommunikativ.

Beskrivande ord:

Aktör, skapar glädje, idéutvecklare och snabb.

Igenkänning av profilen:

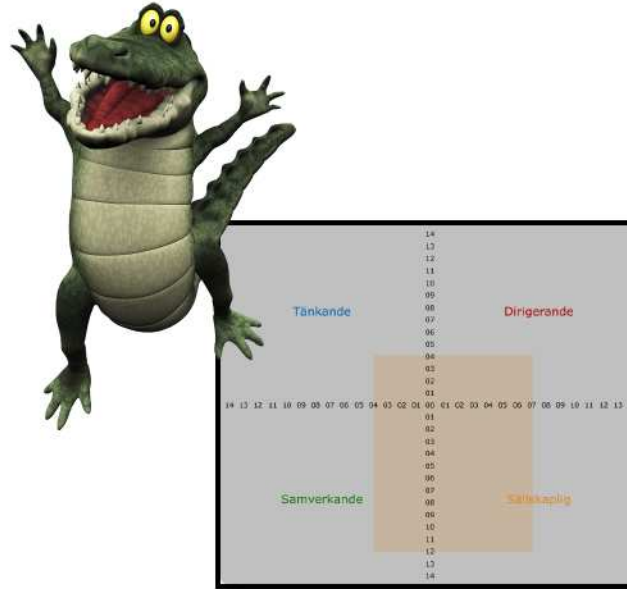
Öppen och vänlig, visar enighet, lyfter fram positiva saker och ser inte de negativa.

Kommunikation:

Säljande och inspirerande, undviker detaljerade uppgifter, talar inte om besvärliga ämnen, får folk på gott humör.

En person som även är snabb att fatta beslut utan att kontrollera detaljer och fakta. "Skjuter från höften". Talar först och tänker sen.

Har fokus på att uppnå resultat genom att övertala och involvera andra människor i ett samarbete.



- Social
- Pratglad
- Konkurrerande
- Karismatisk
- Inspirerande
- Nyfiken
- Irrationell
- Spontan
- Impulsiv
- Synlig
- Demonstrativ
- Obekymrad
- Känslösam



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:10



S:t Bernhardshundens beteende

Nyckelord:

Övervägande, omtänksam, stabil och systematisk.

Beskrivande ord:

Provocerar ingen, missunnar inte andra, arbetar stabilt och lojalt.

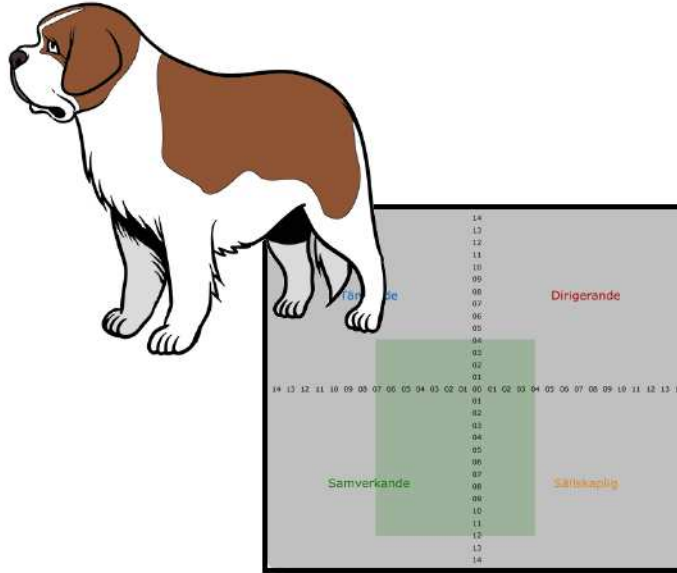
Igenkänning av profilen:

Säker och stabil, tänker först och talar sen, förändringar genomförs med försiktighet och helst inte alls.

Kommunikation:

Lugn och eftertänksam, talar lugnt och systematiskt, diskuterar helst ämnen som hon är säker på, talar hellre två och två än i större sällskap.

Lägger fokus på att lösa uppgifter genom samarbete, hjälpa andra, vara eniga och hålla saker stabila.



- Varm
- Obeslutsam
- Omsorgsfull
- Avvaktande
- Känslösam
- Stadig
- Lugn
- Älskvärd
- Principfast
- Accepterande
- Övervägande
- Tolerant
- Stöttande
- Nyfiken
- Uppriktig



Ugglans beteende

Nyckelord:

Precis, exakt, perfektionist och logisk.

Beskrivande ord:

Fruktar att göra fel och följer därför regelverket.

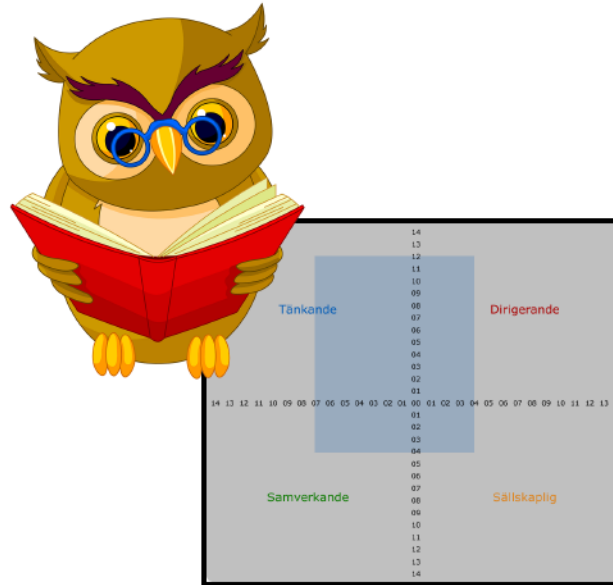
Igenkänning av profilen:

Saklig, fokuserar på detaljer och diplomatisk.

Kommunikation:

Gärna skriftligt, uttrycker sig betryggande för alla, hånar ingen, angriper ingen, kan tappa fokus på kärnan i ett problem.

Har fokus på att lösa uppgifter med etablerade regler och riktlinjer för att säkra kvalitet och noggrannhet.



- Avlägsnande
- Formell
- Tillbakadragen
- Tyst
- Logisk
- Kontrollerande och tål att själv bli kontrollerad
- Övervägande
- Stadig
- Detaljfokuserad
- Noggrann
- Perfektionist
- Systematisk
- Kall
- Fredlig
- Obeslutsam, svårt att bestämma sig



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:12



Vad ger energi?

Ugla: Möjlighet att specialisera sig. Tid att lösa uppgifterna noggrant med hög saklig kvalitet. Fasta strukturer och system.

Noshörning: Konkurrens. Förändringar. Möjlighet att få inflytande och bestämma. Att fatta djärva beslut. Att uppnå önskade resultat eller mer. Vara föregångsman.

S:t Bernhardshund: Samarbete. Positiv stämning. Stabilitet. Att få erkännande för uppgiftslösning. Att tillhöra ett bra team. Att principer respekteras. Möjlighet att arbeta utan avbrott. Möjlighet att hjälpa och bli hjälpt.

Alligator: Kreativitet. Positiv stämning. Samarbete. Positiv konkurrens. Att vinna. Att uppnå erkännande. Frihet. Flexibilitet. Kreativ fri dialog om uppgiftens lösande. Möta nya människor.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:13



Vad tömmer energi?

Ugglan: Om regler och system inte respekteras. Brist på tid för problemlösning. Avbrott. Känslobaserade diskussioner.

Noshörningen: Rutinuppgifter. Känslobaserade diskussioner. Motstånd mot förändringar. Bristande målsättningar. Långsamma processer. Byråkrati.

S:t Bernhardshunden: Att behöva säga nej. Behöva be om hjälp. Att ensam börja med nya uppgifter. Att driva förändringar. Illojalitet.

Alligatoren: Rutiner. Detaljerade förklaringar. Diskussioner på professionell nivå. Att behöva arbeta ensam under längre tid. Strikta regler.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:14



Vilka faktorer skapar stress?

Ugglan: Tidsbrist för att kontrollera att uppgifterna löses korrekt med en känsla av levererade lösningar ej är färdiga. Snäva tidsramar. Behöva göra känslomässiga beslut.

Noshörningen: Grupparbete. Delta i rundabordssamtal. Brist på mål. Dåliga resultat.

S:t Bernhardshunden: Stora förändringar om orsaken är i strid med principer eller värderingar. Inga erkännanden från chefen. Oklar arbetsbeskrivning. Arbeta ensam.

Alligatoren: Ensamarbete. Negativ stämning. Tystnad. Brist på erkännande från chefen. Snäva tidsramar för uppgifter med hög detaljnivå.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:15



Hur är kroppsspråket?

Ugglan och noshörningen: Låst kroppsspråk, döljer känslor, styrande.

Noshörningen och alligatoren: Snabb, aktiv, högljudd.

Alligatoren och S:t Bernhardshunden: öppet kroppsspråk, uttrycker känslor, stöttande.

S:t Bernhardshunden och Ugglan: Långsam, mer passiv, dämpad.



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



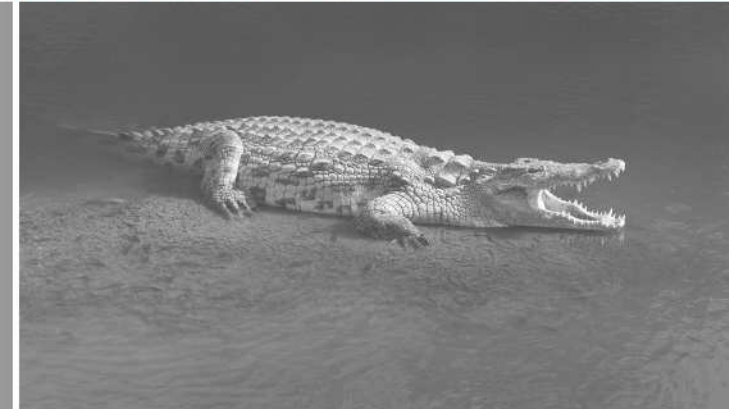
Sidnummer
3:16



Hur kommunicera med en noshörning

Lämpligt att tänka på när du t ex träffar kunder, arbetskamrater.

- Kom snabbt till saken
- Ge beröm för resultat
- Ge direkta svar
- Visa beslutsamhet
- Håll dig till saken
- Använd konkreta exempel
- Ta snabbt avsked



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:17



Hur kommunicera med en alligator

Lämpligt att tänka på när du t ex träffar kunder, arbetskamrater.

- Ge om möjligt beröm
- Vänlig miljö och dialog
- Socialisera
- Be om idéer, åsikter och känslor
- Berätta om nyheter
- Lyssna och ställ styrande frågor
- Ge speciella erbjudanden



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:18



Hur kommunicera med en S:t Bernhardshund

Lämpligt att tänka på när du t ex träffar kunder, arbetskamrater.

- Visa intresse för dem som människa
- Lugn och stilla konversation
- Var lojal
- Begränsa risker
- Uppträd obesvärat och informellt
- Ha ordning på dina saker
- Ge trygghet, säkerhet och garantier
- Erbjud fullt stöd



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:19



Hur kommunicera med en uggla

Lämpligt att tänka på när du t ex träffar kunder, arbetskamrater.

- Rikta samtalet till personens kunskaper och erfarenheter
- Förbered dig grundligt
- Var exakt
- Kom i tid
- Tala fakta och data, inte känslor
- Var styrande
- Ge överblick
- Ge tid, hasta inte
- Besvara frågor grundligt
- Inget onödigt prat



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
3:20



Andra personers profil

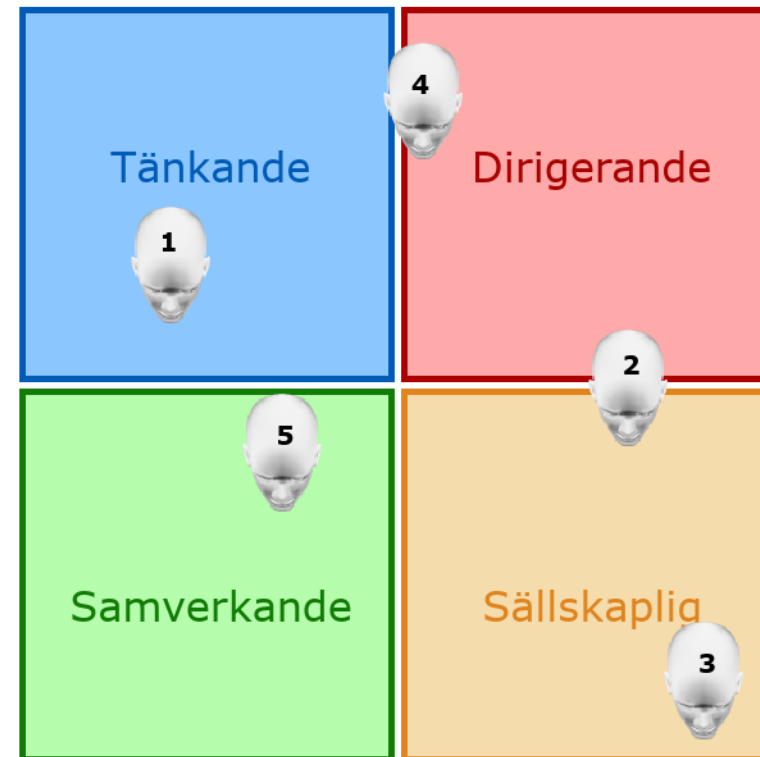
Du ska nu komma överens med några personer om att ni ska göra analysen på varandra.

När ni är klara ska ni tillsammans berätta för varandra vilken profil som var och en av er kommit fram till. Ta en person i taget.

När det är klart så jämför de andras bedömning av dig med din egen profil. Du har nu fått en vidgad bild av dig själv och ditt beteende. Både din egen profil och dina kamraters bild av dig.

Din självinsikt har därmed ökat, kanske även ditt självförtroende.

Glöm inte att de kamrater som "tycker om" din profiltyp kommer att ha en mer positiv bild av dig än övriga. Du vet; "Lika barn leka bäst".



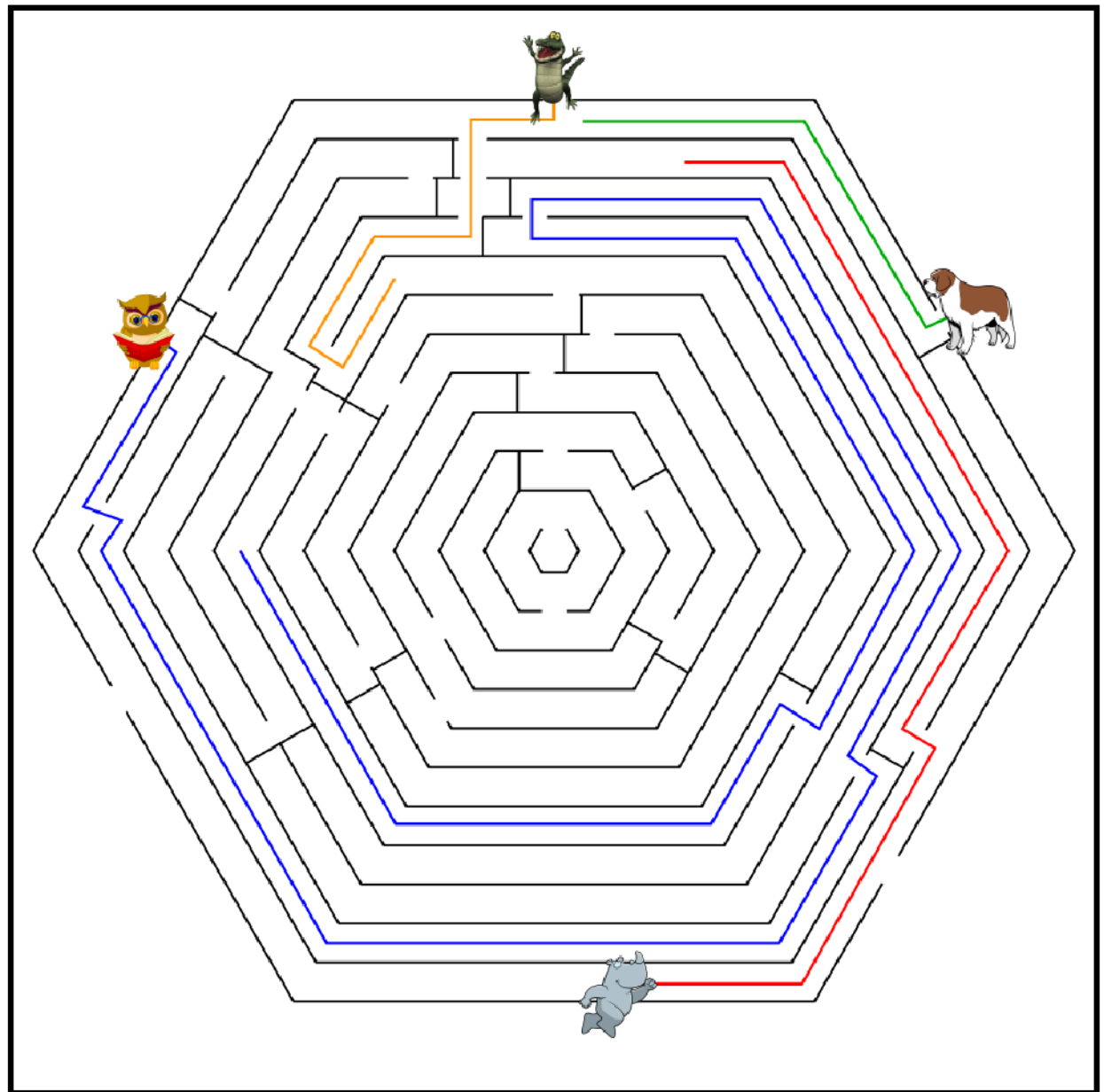
Påståendeformulär

Vägledning

Nu ska du svara på påståenden utifrån hur du tror en annan person tänker. Skriv in personens namn nedan.

Skriv in namnet på den person som du ska göra profil för här under:

Starta analysen



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
4:2



Påståendeformulär

Påstående 1 - 8

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa sida för fler påstående.

Påstående 1 A Öppen/Visar vem jag är B Slutet/På min vakt	A	B
Påstående 2 A Delar mina känslor endast "då behov föreligger" B Visar och delar gärna med mig av mina känslor	A	B
Påstående 3 A Närmar mig risker, beslut och förändring snabbt/spontant B Närmar mig risker, beslut och förändring långsamt/försiktigt	A	B
Påstående 4 A Handlingsinriktad/angelägen att agera B Processorienterad/angelägen om regler och metoder	A	B
Påstående 5 A Lågmäld och reserverad B Dramatisk och kraftfull	A	B
Påstående 6 A Fattar beslut med utgångspunkt från mina känslor B Fattar beslut med utgångspunkt från fakta	A	B
Påstående 7 A Avslappnad och varm B Formell och korrekt	A	B
Påstående 8 A Värderar fakta, data och resultat B Värderar människor, relationer och känslor	A	B



Påståendeformulär

Påstående 9 - 18

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa sida för fler påstående.

Påstående 9 A Håller mig till ämnet när jag pratar B Byter ämne när jag pratar	A	B
Påstående 10 A Understryker det viktiga genom att förklara budskapets innehåll B Understryker det viktiga med röst och kroppsspråk	A	B
Påstående 11 A Mina frågor är oftast avsedda att klarlägga, som stöd eller information B Mina frågor är mest retoriska, för att lyfta fram en poäng eller ifrågasätta information	A	B
Påstående 12 A Är flexibel när det gäller hur tiden används B Är disciplinerad avseende tid och tidsanvändning	A	B
Påstående 13 A Föredrar att arbeta tillsammans med andra B Föredrar att arbeta självständigt	A	B
Påstående 14 A Behåller gärna mina åsikter för mig själv B Uttrycker gärna mina åsikter	A	B
Påstående 15 A Mina åtgärder och handlingar är oftast spontana B Mina åtgärder och handlingar är oftast medvetna och planerade	A	B
Påstående 16 A Jag deltar vanligtvis i samtal och diskussioner B Jag lyssnar mest på samtal och diskussioner	A	B
Påstående 17 A Mitt deltagande i diskussioner grundar sig på fakta och är relationsorienterat B Mitt deltagande i diskussioner är personligt och relationsorienterat	A	B
Påstående 18 A Jag är energisk och hetsar upp mig B Jag är lugn och kontrollerad	A	B



Påståendeformulär

Påstående 19 - 28

Fyll i dina svar och fortsätt till nästa steg där vi nu ska analysera svaren.

Påstående 19 A Mina handslag är formella B Mina handslag är vänliga	A	B
Påstående 20 A Jag är otålig och krävande B Jag är lugn och accepterande	A	B
Påstående 21 A Jag är metodisk och långsam B Jag är intensiv och snabb	A	B
Påstående 22 A Jag är diplomatisk och samarbetsvillig B Jag är rak och konfronterande	A	B
Påstående 23 A Jag är lätt att "läsa" och ger mycket icke-verbal feedback B Jag är svår att "läsa" och ger mycket lite icke-verbal feedback	A	B
Påstående 24 A Jag är kontrollerad och stödjande B Jag är effektiv i min kommunikation och tävlingsinriktad	A	B
Påstående 25 A Jag är kontrollerad när jag talar B Jag är uttrycksfull när jag talar	A	B
Påstående 26 A Jag har ständig ögonkontakt B Jag är sparsam med ögonkontakt	A	B
Påstående 27 A Jag presenterar mig i sociala sammanhang B Jag väntar på att andra ska presentera sig i sociala sammanhang	A	B
Påstående 28 A Jag följer regler och policys B Jag har en tendens att bryta mot regler och policys	A	B



Analys

Detta är den person som du svarade för...

Till höger kan du se profilen enligt svaren du gav.



Spara denna profil på något sätt. Antingen genom att skriva ut sidan, gör en skärmdump eller spara på annat sätt.

Sedan kan du göra om testen om du vill gör den för någon annan person.

Hoppa tillbaka för att göra en ny profil

Profil för:

Tänkande

Dirigerande

Samverkande

Sällskaplig

14
13
12
11
10
09
08
07
06
05
04
03
02
01
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
Gjord av: Oskar Persson

14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14



Oskar Persson
P&L Nordic AB

Aktivitetspoäng
0 av 10

Vem är du?



Sidnummer
4:6



Sammanfattning

I den här modulen har du fått fördjupa dig i människors olikheter. Vi har belyst fyra olika personlighetstyper och kopplat dem till olika djur; noshörning, alligator, S:t Bernhardshund och uggla.

De olika profilerna föredrar ett visst beteende vid en viss händelse. Huvuddelen av alla människor har förmåga att "agera" inom var och en av de olika fälten men föredrar om vi får välja, ett av dem.

I och med att människor är olika så kräver de olika bemötande, kommunikation och service. Profilerna har dock något gemensamt nämligen krav på; trevligt bemötande, ansvarstagande, engagerade och glada serviceleverantörer.

Uggla



Avlägsnande
Formell
Tillbakadragen
Tyst
Logisk
Kontrollerande och tål att själv bli kontrollerad
Övervägande
Stadig
Detaljfokuserad
Noggrann
Perfektionist
Systematisk
Kall
Fredlig
Obeslutsam, svårt att bestämma sig

Noshörning



Skapar press
Auktoritär
Formell
Oflexibel
Konkurrerande
Sträng
Viljestark
Krävande
Har rätt
Kommenderande
Dominerande
Stark
Kontrollerande
Direkt
Olydig, följer inte regler

S:t Bernhardshund



Varm
Obeslutsam
Omsorgsfull
Avvaktande
Känslosam
Stadig
Lugn
Älskvärd
Principfast
Accepterande
Övervägande
Tolerant
Stöttande
Nyfiken
Uppriktig

Alligator



Social
Pratglad
Konkurrerande
Karismatisk
Inspirerande
Nyfiken
Irrationell
Spontan
Impulsiv
Synlig
Demonstrativ
Obekymrad
Känslosam



Din sammanfattning

Här ser du dina svar som du har givit i modulen.

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Tänkande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Dirigerande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Samverkande" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!

Individuell uppgift

Med utgångspunkt från beskrivningen, fundera och lista några personer som du känner och som du skulle definiera som "Sällskapliga" i den här meningen.

Skriv in din lista i rutan här under!

